

おめでとうございます、あともう少しです！

マット、リフォーマー、そして（もしくは）アパタスコースの受講と必要時間数を修了しましたので、バランスドボディから認定証を受け取るために最終筆記テストと実技テストを受ける時がきました。テストアウトを受けるためには、この申込書を試験予定日の30日前にバランスドボディへ提出しなければなりません。試験日は pilates.com の”Education Finder”（エデュケーション・ファインダー）に掲載されております。

このステップ・バイ・ステップ・ガイドはテストアウトの手順を説明しております。

Step 1 - テストアウトに申し込みます。この申込書に必要事項を記入し、すべての必要条件記録、解剖学履修に関する証明、その他必要な追加書類と共にバランスドボディに送付してください。書類に不備があった場合、手続きは行われず、ファイルも保存されません。**申込の手続きに30日間かかることをご了承ください。***急ぎの申込は50ドルの追加料金を頂戴します。

Step 2 - バランスドボディが申込書を確認します。承認にあたり、あなたとあなたのバランスドボディ・ファカルティメンバーに申込状況がメールで知らされます。このメールには、テストアウトの手順も含まれます。

Step 3 - テストのスケジュールを決めます。あなたとあなたのバランスドボディ・ファカルティメンバーでテストアウトの日程をアレンジします。ファルティメンバーはバランスドボディと協議し、オンライン上にテスト日程をアップします。テストアウト日より前に、登録と支払いを完了させてください。

Step 4 - テストを受けます。テストは2部構成で、筆記テスト（約1時間）と実技テスト（約1時間）となります。テスト完了後、ファルティメンバーからフィードバックがあり、ティーチング評価のコピーをお渡しします。完了したテスト、評価のコピーとステータスがファカルティメンバーを通じてバランスドボディに送られます。

Step 5 - バランスドボディがテスト結果を受け取ってから30日以内に最終認定証が送られます。テストに不合格だった場合は、バランスドボディは、あなたとあなたのファカルティメンバーと次のステップを話し合います。

>>マットプログラムのみ完了される方は、Mat1、Mat2 と各必要時間数をクリアした後にテストアウトが受けられます。

>>マットとリフォーマーを完了される方は、すべてのマットとリフォーマーのモジュールと各必要時間数をクリアした後に、テストアウトが受けられます。

>>すべてのプログラムを完了される方は、すべてのモジュールと各必要時間数をクリアした後にテストアウトが受けられます。

申込書 本紙（英語記載）の申込書に記して提出してください。

枠内記入

日付 (Date)	提出日	名前 (Name)
肩書き (Title)	仕事 (役職)・無記入でも OK	住所 (Address)
市区町村/都道府県 (City,State/Province)		郵便番号/国 (Zip/Postal Code, Country)
電話番号 (Phone)		Fax 番号 (Fax)
Email (Email)		提携先のスタジオ (Studio Affiliation) ZPA

<私は以下の申し込みをします>

- () マットのテストアウト
- () リフォーマーのテストアウト
- () コンプリヘンシブのテストアウト

テストアウトの場所は？ ZPA/Tokyo

バランスドボディのブリッジ制度の対象者ですか？ はい いいえ ※対象者は「はい」に○。わからない場合は無記入

(裏に続く)

私は下記必要条件を満たしました。

完了したモジュール		場所	日付	完了したモジュール		場所	日付
MP	Yes()No()	ZPA/Tokyo	受講月	Reformer3	Yes()No()		
Mat1	Yes()No()			Trap/Tower	Yes()No()		
Mat2	Yes()No()			Chair	Yes()No()		
Mat3	Yes()No()			Barrels	Yes()No()		
Reformer1	Yes()No()			3D 解剖	Yes()No()		
Reformer2	Yes()No()						

枠内記入

*バランスドボディが発行した修了証は、申込時に提出する必要はありません。

上記すべてのモジュールにおいて（解剖学を含む）、バランスドボディを通じて履修していない場合は、必ず関係書類を提出し、以下にその説明を記しなさい。記入した申込書と書類を以下に提出すること

Balanced Body Attn(御中):Test Out Coordinator

5909 88th Street Sacramento,CA 95828 FAX:+1-916-388-0609

よくある質問

1) 筆記テストはどのような内容ですか？

筆記テストは 30 問あり、選択肢式と簡易記入式となります。すべて回答するのに約 1 時間かかります。筆記テストに備えるためには、モジュールのテストとマニュアルを勉強してください。

2) 実技テストはどのような内容ですか？

実技テストでは、クライアントもしくはクラスに 1 時間のセッションを行います。ティーチングスキルは、エクササイズの設定アップ及び実行の正確性、クライアントの安全性、適切なシークエンス、クライアントとクラスへのエクササイズの適切性、ピラティスの原則の理解と応用、キューイング、コミュニケーション能力で評価されます。

テストアウト日より前に、指導が求められるエクササイズのリストを受け取ることができます。リストを受け取るには、テストを担当するバランスドボディのファカルティメンバーに連絡してください。テストアウト当日、指導するエクササイズが 3 つ追加されます。

3) テストアウトを受けるのにフィーはかかりますか？

はい、最終テストアウトにはフィーがかかります。金額は、テストアウトの場所と参加生徒数によって異なります。テストアウトは、バランスドボディのホストスタジオもしくはピラティス・オン・ツアーにて受けられます。また、ファカルティメンバーをあなたの施設に派遣することも可能です。

4) 継続教育の要件はありますか？

はい、あります。バランスドボディのインストラクターとして有効な資格を保持するためには、2 年ごとに 16 時間の継続教育が求められます。継続教育は、バランスドボディ、ピラティス・オン・ツアー、会員のエデュケーター、認定された継続教育プロバイダーのワークショップにて履修することが可能です。

5) バランスドボディのインストラクター名簿に掲載してもらえますか？

バランスドボディのインストラクタートレーニングプログラムに合格し、継続教育要件を満たした方は、自動的にバランスドボディインストラクターとして pilates.com に掲載されます。

() 名簿に掲載されたくない場合はチェックを入れてください。

確認してください

問い合わせ : Tel1-877-Pilates(877-745-2837)、Mail:education@pilates.com