

# Requirement records リクワイアメントシート

## Mat Instructor

Aパターン

個人セッション : 20時間  
 オブザベーション : 15時間  
 ティーチング : 30時間

Bパターン

個人セッション : 25時間  
 ティーチング : 50時間

## Reformer instructor

Aパターン

個人セッション : 30時間  
 オブザベーション : 30時間  
 ティーチング : 90時間

Bパターン

個人セッション : 50時間  
 ティーチング : 100時間

<申請するコース> Mat・Reformer・  
 TrapezeTable/Cadillac・Chair/Barrel

Name: \_\_\_\_\_

### 個人セッション (Personal Session)

※ 日付と担当インストラクターのサイン記入

1・パーソナルセッション (推奨)

2・グループセッション 3・練習会参加 4・自己練習 (5Hまで) 5・養成生のセッションを受講

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	
51		52		53		54		55	
56		57		58		59		60	

## オブザベーション (Observation)

※ 日付と担当インストラクターのサイン記入  
オンライン (動画) セッションは自己申告

- 1 パーソナルセッション
- 2 グループセッション
- 3 オンライン (動画) セッション

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	

## ティーチング (Teaching)

※ 日付と・ティーチング相手のサイン記入

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	

Name: \_\_\_\_\_

## ティーチング (Teaching)

※ 日付と・ティーチング相手のサイン記入

51		52		53		54		55	
56		57		58		59		60	
61		62		63		64		65	
66		67		68		69		70	
71		72		73		74		75	
76		77		78		79		80	
81		82		83		84		85	
86		87		88		89		90	
91		92		93		94		95	
96		97		98		99		100	
101		102		103		104		105	
106		107		108		109		110	
111		112		113		114		115	
116		117		118		119		120	

		TrapezeTable/Cadillac	Chair	Barrel
Aパターン	個人セッション	15時間	15時間	5時間
	オブザベーション	10時間	10時間	—
	ティーチング	40時間	40時間	15時間
Bパターン	個人セッション	20時間	20時間	—
	オブザベーション	—	—	—
	ティーチング	45時間	45時間	—

Name: \_\_\_\_\_